**Cursus ‘Balans is beweging.’**

**ID:**

**Organisatoren:**

Johan (H.J.) Hilbrink, geregistreerd Bedrijfsarts - BIG: 790444402901

Dennis (T.) Beekema, geregistreerd verzekeringsarts, bedrijfsarts i.o. - BIG:69048894101

**Docenten:**

Edo Houwing, geregistreerd Arbeids & Organisatiedeskundige

Gert-Jan van Beurden, coach/trainer

Pascal Willems, Arbeidsrecht advocaat, WVO Advocaten

**Datum:** 09-09-2021

**Locatie:**

Corpus, penthouse 8e etage

Willem Einthovenstraat 1

2342 BH Oegstgeest

**Inrichting ruimte:** max. 30 deelnemers

**Investering:** € 295,- excl. btw.

**Programma**

08.45 – 09:00 Inloop

09.00 – 09.15 Introductie - Inleiding

09.15 – 10.30 PSA en ongezonde werkstress

10.30 – 10.45 Pauze

10.45 – 11.45 Wellbeing van medewerkers

11.45 – 12.30 Coaching tips

12.30 – 13.00 Lunch

13.00 – 14:30 ‘Verplicht’ nastreven gezonde leefstijl

14:30 - 14:45 Pauze

14:45 - 15:45 De vaststellingsovereenkomst VSO

15.45 – 16.30 Reis door het lichaam

16.30 – 17.00 Gelegenheid voor vragen en evaluatie

17.00 Afsluiting

**Totaal 6,25 uur training exclusief pauzes/lunch.**

**Het ochtendprogramma:**

Tijdens het ochtenddeel zal de Arbeids & Organisatie deskundige in gaan op wat PSA (Psycho Sociale Arbeidsbelasting) en ongezonde werkstress inhoud. De vijf thema’s uit de Arbowet: discriminatie, seksuele intimidatie, agressie, pesten en werkdruk zullen besproken worden.

Binnen het arbeidsomstandighedenbeleid is de werkgever wettelijk verplicht aandacht te besteden aan het voorkomen van [psychosociale arbeidsbelasting (PSA)](https://www.arboned.nl/wat-u-moet-weten/arbeidsrisico-s-verminderen/psychosociale-arbeidsbelasting" \o "Psychosociale arbeidsbelasting (PSA)). De deelnemers zullen leren welke rol zij als begeleidend arts hebben. Als voorkomen niet mogelijks, dan moet de werkgever [ongewenst gedrag](https://www.arboned.nl/wat-u-moet-weten/arbeidsrisico-s-verminderen/ongewenst-gedrag) zoveel mogelijk beperken. Het PSA-beleid is hierbij een belangrijk middel. Edo Houwing zal inzicht geven over hoe de arts het PSA-beleid kan betrekken bij zijn eigen beleid cq. adviezen en welke verantwoordelijkheid de medewerkers zelf hebben.

Daarnaast zal hij ingaan op de ‘wellbeing’ van medewerkers, dit krijgt een steeds grotere rol bij werkgevers. Het draagt bij aan verhoging van werkgeluk en de reductie van ongezonde werkstress en daarmee samenhangend verzuim. De artsen leren welke rol zij daarin hebben en hoe zij werkgevers en medewerkers adequaat kunnen adviseren.

Gert-Jan van Beuren zal het ochtenddeel afsluiten met een korte training en de deelnemers van praktische tools voorzien waarmee zij in de praktijk aan de slag kunnen en werkgevers en werknemers van adequate adviezen kunnen voorzien op het gebeid van wellbeing en gezonde werkstress (stressmanagement).

**Het middagprogramma:**

Tijdens het middagdeel zal mr. Pascal Willems, advocaat en specialist op het gebied van Arbeidsrecht, de deelnemers voorzien van de basis wetskennis omtrent wat verplichtingen van artsen en werkgevers met betrekking tot een PSA-beleid. Hij zal aan de hand van praktijkvoorbeelden (al dan niet ingediend door de deelnemers) laten zien welke rechten en plichten de arts heeft m.b.t. PSA en het reduceren van werkstress. En hoe de arts, met gebruik van het geleerde tijdens het ochtend deel, cliënten met PSA klachten en klachten van werkstress op een zo optimaal mogelijke manier kan begeleiden tijdens de re-integratie. Daarnaast zullen de deelnemers leren wat je als arts, maar ook wat de werkgever mag ‘eisen’ van de medewerkers om meer te bewegen en zich duurzaam in te zetten voor zijn/haar gezondheid. In het middagdeel kom ook aan bod wat te doen als (na toepassing van de STECR richtlijn) het beter is dat beide partijen uit elkaar gaan middels een VSO (Vaststellingsovereenkomst). Welke rol heeft de arts hierin en wat zijn zijn/haar mogelijkheden en verantwoordelijkheden. De rechten en plichten van de arts en welke jurisprudentie is er op dit gebied zal besproken worden. Mr. Willems zal de artsen laten inzien hoe de advocatuur en rechters kunnen kijken naar de adviezen van arbo/bedrijfsartsen en welke consequenties hun adviezen mogelijkerwijs hebben.

De deelnemers maken een reis door het lichaam (50 min.) waarbij in de betrokken lichaamsdelen (hersenen, hart, endocriene organen, etc.) extra stil wordt gestaan over de functie en hoe PSA, ongezonde werkstress, werk geluk en welzijn hierop van invloed zijn. Aansluitend verzamelen de deelnemers zich boven de hersenen voor vragen en de evaluatie van de dag.

**Kennisleerdoelen:**

* De cursist kent de PSA signalen herkennen, onderzoeken, hierop actie ondernemen en nog belangrijker: het voorkomen.
* De cursist weet wat er nodig is voor duurzame vitaliteit en wat je kunt doen om dit een onderwerp van gesprek te maken.
* De cursist weet in hoeverre ‘eisen’ gesteld mogen worden aan medewerkers met betrekking tot het nastreven van een gezonde leefstijl.
* De cursist kent de werkwijze van de STECR-richtlijn en kan deze adequaat toepassen.
* De cursist kent de basis principes van de Vasstellingsovereenkomst.

**Vaardigheidsleerdoelen:**

* De cursist verkrijgt meer inzicht in de effecten van PSA op de medewerkers en hoe hier mee om te gaan.
* De cursist leert hoe hij op een positieve manier met ongezond gedrag van de werknemer om kan gaan met een duurzame re-integratie resultaat als gevolg.
* De cursist verkrijgt meer inzicht in het juridisch spectrum omtrent de verzuimbegeleiding en wat zijn aandeel daarin is.

**Attitudeleerdoelen:**

* De cursist staat open voor de visie en weging van de andere arbo-professionals.
* De cursist staat open voor een andere benaderwijze van cliënten die ‘ongezond’ gedrag vertonen.

Om deze doelen te bereiken zullen we tijdens deze cursus aandacht besteden aan:

Achtergronden van PSA en Wellbeing  
Coaching tips

Streven naar een gezonde leefstijl  
Wet- en regelgeving omtrent een VSO  
Oefenen aan de hand van casuïstiek